

**ANIFEMA - DAS VORTRAGSTRIO**  
zwei DGKP/Wechseljahreberaterinnen  
und ein Gynäkologe



Bewusst Sein  
**Anita Schödl**  
2225 Maustrenk 217  
02532 / 31 56 oder  
0699 / 181 93 466  
anita.schoedl@gmx.at  
www.wechselweiber.at



Prim.Doz.Dr.  
**Felix Stonek**  
Schubertstraße 1; 2170 Poysdorf  
02552 21 30  
Hauptstraße 2/3; 2120 Wolkersdorf  
02245 25594  
office@felixstonek.at  
<http://www.felixstonek.at>



Institut für mehr ERLeben  
**Maria Körber**  
Poysbrunnerstraße 30  
2171 Herrnbaumgarten  
0664 / 504 110 5  
m.koerber@mehrerleben.at  
www.mehrerleben.at

*Dieser Folder wurde überreicht von:*



**DIE WECHSELJAHRE**  
*... neu betrachtet ...*



**ANIFEMA - DAS VORTRAGSTRIO**  
zwei DGKP/Wechseljahreberaterinnen  
und ein Gynäkologe

# ANIFEMA

Holen sie sich Alltagstipps und Lösungsmöglichkeiten für ihre Wechseljahrebeschwerden. Die Wechseljahre bei Frau und Mann sind keine Krankheit, sondern der Übergang in einen neuen Lebensabschnitt.

Entdecken sie die Lust und die Lebensfreude der Wechseljahre neu.



## ZIELE

- Begleitung des Wechseljahreprozesses
- Unterstützung in dieser Lebensübergangsphase
- Information über die Anwendung von gesundheitsfördernden Maßnahmen
- AnsprechpartnerIn von „Frau zu Frau“ sein
- Finden der individuellen Lösungen, die für den Alltag Sinn machen



... von der Blüte zur Frucht

## ANGEBOTE

### VORTRAG

**Von der Blüte zur Frucht**  
nach Vereinbarung

### WORKSHOPS

**Älter werden, Frau bleiben**  
Dr. Felix Stonek

**Bewusst Frau Sein**  
DGKP Maria Körber

**Lustvoll durch die Wechseljahre**  
DGKP Anita Schödl

### EINZELBERATUNGEN

in der jeweiligen Praxis  
nach terminlicher Buchung

### STAMMTISCHE

Willkommen in den Wechseljahren