

ANIFEMA - DAS VORTRAGSTRIO
zwei DGKP/Wechseljahreberaterinnen
und ein Gynäkologe



Bewusst Sein
Anita Schödl
2225 Maustrenk 217
02532 / 31 56 oder
0699 / 181 93 466
anita.schoedl@gmx.at
www.wechselweiber.at



Prim.Doz.Dr.
Felix Stonek
Schubertstraße 1; 2170 Poysdorf
02552 21 30
Hauptstraße 2/3; 2120 Wolkersdorf
02245 25594
office@felixstonek.at
<http://www.felixstonek.at>



Institut für mehr ERLeben
Maria Körber
Poysbrunnerstraße 30
2171 Herrnbaumgarten
0664 / 504 110 5
m.koerber@mehrerleben.at
www.mehrerleben.at

Dieser Folder wurde überreicht von:



DIE WECHSELJAHRE
... neu betrachtet ...



ANIFEMA - DAS VORTRAGSTRIO
zwei DGKP/Wechseljahreberaterinnen
und ein Gynäkologe

ANIFEMA

Holen sie sich Alltagstipps und Lösungsmöglichkeiten für ihre Wechseljahrebeschwerden.
Die Wechseljahre bei Frau und Mann sind keine Krankheit, sondern der Übergang
in einen neuen Lebensabschnitt.

Entdecken sie die Lust und die Lebensfreude der Wechseljahre neu.



ZIELE

- Begleitung des Wechseljahreprozesses
- Unterstützung in dieser Lebensübergangsphase
- Information über die Anwendung von gesundheitsfördernden Maßnahmen
- AnsprechpartnerIn von „Frau zu Frau“ sein
- Finden der individuellen Lösungen, die für den Alltag Sinn machen



... von der Blüte zur Frucht

ANGEBOTE

VORTRAG

Von der Blüte zur Frucht
nach Vereinbarung

WORKSHOPS

Älter werden, Frau bleiben
Dr. Felix Stonek

Bewusst Frau Sein
DGKP Maria Körber

Lustvoll durch die Wechseljahre
DGKP Anita Schödl

EINZELBERATUNGEN

in der jeweiligen Praxis
nach terminlicher Buchung

STAMMTISCHE

Willkommen in den Wechseljahren