

Menü

für Ihren Körper



Inspiziert vom Rhythmus der Natur

Schönheits-Pflege mit System
Innen & Außen

Es wird wieder wärmer

Die Temperatur steigt an

Durchatmen

Erholen

Durchstarten

Genießen

Reinigen

Wachstum

FRÜHLING

SOMMER

Stoffwechselumbau

Stoffwechselumbau

WINTER

HERBST

Rückzug

Reinigen

Zeit der Ruhe

Auftanken

Weniger Tageslicht

Schön sein

Temperatur geht zurück

Tempo wird langsamer

Termine für Ihr Jahresmenü im Überblick

BEAUTY

Hautbildanalyse

Gesunde, vitale Haut

Peeling Maske

Wöchentliche Spezialpflege

Augenpflege

Ihr Blickfang „Zwinkerzone“

Hals & Decolleté

Sichtbare Zeitzone?

Kuren Tiefenseren`

Der besondere Jungbrunnen

Parfum

Ihre zweite Haut

Visitenkarte Hände

Für Sie & Ihn

Körperhaut

Samtig, glatt und weich

Kräftiges und gesundes Haar

Locker, luftig, glänzend

Sonnenpflege

Effektiver Schutz und Pflege –
von der Sonne geküsst

Männerpflege

Turbo Anti Ageing

VISAGISTIK

Typgerechtes Make-up

Finde deinen Style

Tages Make-up

Daily Style in 5 Minuten

Abend- oder Ball Make-up

Königin der Nacht

Look- oder Trend Make-up

Lust auf Farbe?

Business Make-up

Taff und selbstbewusst

Mini Lifting

Modellieren, Korrigieren, Braue

Schmink-lern-Termin

Selber Profi werden

Schminkworkshop

In kleiner, lustiger Runde
schminken lernen

VITALITÄT

Vitalstoffversorgung

Im Rhythmus der Natur

Gesunder Bauch

Darmsanierung

Entgiften, Entsäuern

Körperreinigung

Wohlfühlfigur

Gewicht im Griff

Immunsystem & Abwehr

Natürliche Grippeimpfung

Leistungssteigerung

Sport, Fitness und Muskelkraft

Schönheit von Innen

Gesunde und junge Haut

Schlafenszeit

Gesunder und erholsamer Schlaf

Stress lass nach

Anti Stress Kur

Stoffwechselaktivierung

Bring deinen Körper in Schwung

Konzentration

Mentale Stärke abrufbar

Fastentage

4 Tage für mich

Frühling

Zeit der Reinigung



Das Frühlings - Menü

Zeit der Reinigung

Zeit der Reinigung von Innen & Außen



Detoxing - Darmsanierung

Mit kurzen und übersichtlichen Programmen gelingt die Ausleitung von Giftstoffen auch im Alltag.



Säure-Basen-Balance - Macht sauer wirklich lustig?

Entgiften, entsäuern und entschlacken. Schnell, einfach und gesund den Körper wieder ins Gleichgewicht bringen.



Gewicht im Griff

Mit Leichtigkeit zur Wohlfühlfigur.
Erfolgreiches Figurenmanagement mit dem 3 Säulenkonzept



Fastentage

4 Tage für mich laut individuellem Programm
inkl. Begleitung

Vitalstoffe

Make-up

Düfte



Das Frühlings - Menü

Zeit der Reinigung

Durchatmen & Durchstarten



FIT IN DEN FRÜHLING

- Sport Fitness und Muskelkraft
- Durchatmen / Allergievorsorge – Pollen, Gräser,....
- Bring deinen Körper in Schwung – Stoffwechselaktivierung
- Konzentration und mentale Stärke
- Stress lass nach



FRÜHLINGSAUFSCHWUNG FÜR DIE HAUT

- Der besondere Jungbrunnen / Kur, Serum, Peeling, Maske
- Blickfang Zwinkerzone (Augen)
- sichtbare Zeitzonen (Hals, Dekollete)
- Visitenkarte Hände



Vitalstoffe

Make-up

Düfte



Das Frühlings-Menü

Zeit der Reinigung

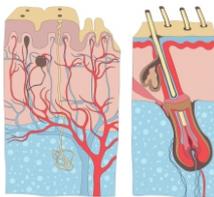
Wohlfühlen & Schützen

VON DER SONNE GEKÜSST



- Eigenschutz der Haut aufbauen
- Effektiver Schutz und Pflege

SCHÖN SEIN IM FRÜHLING



Systempflege laut Hautbildanalyse
für Gesicht, Haare und Körper



Vitalstoffe

LOOK & TREND



- Look & Trend Make-up
- Schmink-lern-Termin -> selber Profi werden

Make-up

Düfte



Das Frühlings - Menü

Zeit der Reinigung

Zeit „Danke“ zu sagen



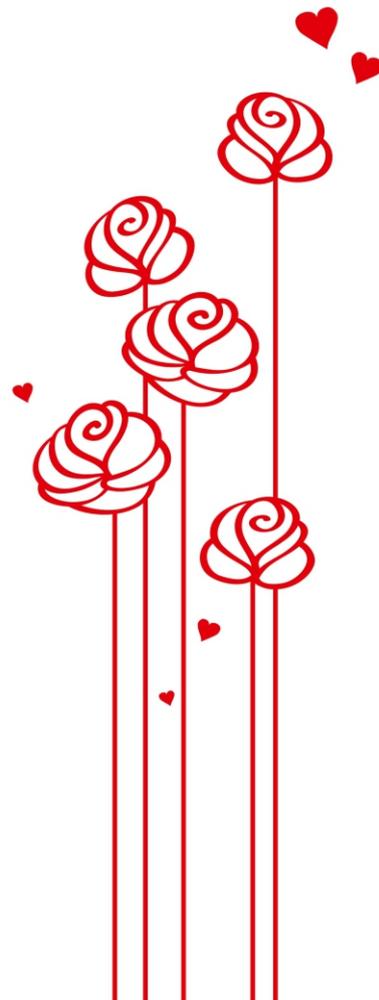
Ostern



Muttertag



Vatertag



Vitalstoffe

Make-up

Düfte

Sommer

Zeit des Wachstums



Das Sommer - Menü

Urlaubszeit

Wohlfühlen und Erhalten



- Vitalstoffversorgung laut Körpersymptomen, Lebens- und Ernährungssituation
- Last Minute für die Bikinifigur und den Sixpack



- Kräftiges und gesundes Haar
- Samtig, glatte und weiche Körperhaut
- Visitenkarte Füße

Erholen & Genießen



Sonnenbaden ohne Reue



Reiseapotheke & Praktische Flugbegleiter



Vitaminsmoothies für die Lippen



Mini Lifting fürs Gesicht

Vitalstoffe

Make-up

Düfte



Das Sommer - Menü

Urlaubszeit

Hits für die Hitze



Bikini Make-up

Cool am Pool



Schminkworkshop

In kleiner lustiger Runde
schminken lernen



Vitalstoffcocktail's

- Für Training und Sport
- Schnell und gesund eine Mahlzeit ersetzen

Vitalstoffe

Make-up

Düfte



Herbst

Zeit der Speicherung



Das Herbst-Menü

Zeit der Speicherung

Auftanken



Kurprogramme von Innen für Raucher & Nichtraucher

- Immunbooster
- Nährstoffdepots auffüllen
- Allergievorsorge
- Natürliche Grippeimpfung



Kurprogramme von Außen - Better Aging

- Jung Bleiben
- Feuchtigkeitskuren für Gesicht, Haare & Körper

Vitalstoffe

Make-up

Duft

Das Herbst-Menü

Zeit der Speicherung

Reinigen

von Innen & Außen



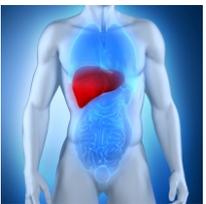
Detoxing - Darmsanierung

Mit kurzen und übersichtlichen Programmen gelingt die Ausleitung von Giftstoffen auch im Alltag.



Säure-Basen-Balance - Macht sauer wirklich lustig?

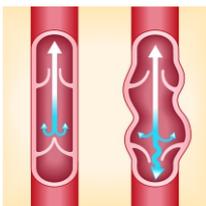
Entgiften, entsäuern und entschlacken. Schnell, einfach und gesund den Körper wieder ins Gleichgewicht bringen.



Basische Leberaktivierung

Leberreinigung nach Andreas Moritz

Die Natur heilt allein durch Weglassen. Die Entlastung der Entgiftungszentrale „Leber“ steht im Zentrum.



Gefäßreinigung

Damit Ihr Blut in Fluss bleibt und schädlichen Ablagerungen vorgebeugt wird.



Peeling für Gesicht & Körper

Damit Ihre Haut wieder strahlt und bereit ist für wertvolle Pflegesubstanzen.



Systemreinigung für Gesicht, Haare & Körper

Wer regelmäßig Zeit in die richtige Reinigung investiert erntet auch dauerhaft jugendliches Aussehen.

Vitalstoffe

Make-up

Düfte

Das Herbst-Menü

Zeit der Speicherung

Wohlfühlen & Erhalten

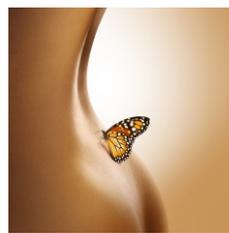
VON INNEN

- Gewicht im Griff
- Säure Basen Balance



VON AUSSEN

Systempflege für Gesicht, Haare & Körper



SCHÖN-SEIN

- Look & Trend Make-up
- Ballmake-up



Vitalstoffe

Make-up

Duft



Winter

In der Ruhe liegt die Kraft



Das Winter-Menü

Zeit des Rückzugs

Zeit der Ruhe

von Innen & Außen



Basisversorgung von Innen

an Hand der aktuellen Lebens-, Ernährungs- und Körpersituationen
-> Vitalstoffe laut Analyse



Pflegen & Schützen

an Hand der aktuellen Hautsituation

Zeit der Schenkens zu Weihnachten



Geschenk-Boutique

Service & Beratung rund um das Thema Schenken.
Mit sinn-vollen Dingen Freude bereiten.
Geschenk-Gutscheine.



Shopping Tage

Setangebote, die überraschen!
Sich inspirieren und verzaubern lassen in
stimmungsvoller Atmosphäre - alleine oder in Begleitung.

Vitalstoffe

Make-up

Düfte



Das Winter-Menü

Zeit des Rückzugs

Auftanken & Einlagern von Innen & Außen



Rückzug in die Wellnessoase Badezimmer

Wohlfühlen mit allen Sinnen



Wintermantel für die Haut...

... und was sie sonst noch tun können gegen Kälte & Trockenheit. Alles Wichtige zu den Themen Sunblock & Sonnenschutz, Puder, Make up, Lippenpflege, Handcreme

Vitalstoffe

Make-up

Düfte